

## **TALLA CORTA**

*La talla corta es un signo clínico en un paciente. Sus causas son múltiples y siempre hay un componente genético en su determinación. Puede ser parte de un cuadro complejo, o presentarse aisladamente. Para tratar un paciente con talla corta es indispensable conocer el porqué de esta característica.*

*Lo primero que se debe hacer, después de la historia clínica, es examinar al paciente. La talla corta se puede clasificar en dos grupos, proporcionada y no proporcionada.*

*Los pacientes con talla corta proporcionada son pequeños pero guardan las proporciones entre la cabeza, el tronco y las extremidades consideradas como normales. La talla corta proporcionada es frecuentemente familiar, lo que indica la existencia de genes predisponentes. Otras veces se debe a causas endocrinológicas, déficit de hormonas (de crecimiento, de tiroides), o a retardo en la maduración. Existe también la talla baja idiopática (de causa desconocida). La malnutrición y la deprivación emocional son otras causas de retardo de crecimiento. Algunas alteraciones de **cromosomas**, especialmente del cromosoma X, pueden causar talla baja.*

*La talla baja desproporcionada, con miembros muy cortos en relación al tronco, o con tronco muy corto y frecuente deformidad torácica, se deben generalmente a alteraciones del crecimiento óseo, como la **acondroplasia** y otras condrodisplasias. Estos cuadros son siempre de origen genético.*

*Para el diagnóstico de la talla corta, el médico probablemente requerirá estudios de imágenes, análisis bioquímicos y endocrinológicos, así como la colaboración de especialistas y en algunos casos estudio de cromosomas (**cariotipo**) para diagnosticar cuadros como el **síndrome Turner** y sus variantes.*

*Es importante recordar que cada paciente es un ser individual y que tiene que ser visto así.*