

AUTISMO

El AUTISMO es un trastorno del desarrollo caracterizado por un patrón anormal en la manera de relacionarse con otras personas y con el entorno, por alteraciones de lenguaje y comunicación y por la existencia de intereses muy circunscritos. Estas características aparecen siempre antes de los tres años, encontrándose un rango de severidad muy variable, que constituye el llamado “espectro autista”.

¿Porqué hay más autismo ahora?

Actualmente se cree que la frecuencia de los trastornos del espectro autista está aumentando en la población, puede ser hasta de 1 en 200 o 300 niños, según algunos investigadores. Se discute si esta alta frecuencia es porque realmente está aumentando o si es porque se diagnostica mejor.

¿Qué causa el autismo?

El autismo puede tener múltiples causas, que siempre incluyen factores genéticos. Es 5 veces más frecuente en varones que en mujeres. Antiguamente se pensaba que este trastorno se presentaba por falta de atención o cariño de parte de la familia, pero esta teoría ha sido desechada, a la luz de nuevos conocimientos.

La mayoría de los niños con diagnóstico de autismo tiene rasgos físicos normales, y el trastorno ocurre por la combinación de genes predisponentes y factores ambientales desencadenantes. Esto se conoce como herencia multifactorial.

¿Qué análisis se tienen que hacer?

Cada paciente con rasgos autistas es diferente y debe evaluarse en forma individual, mediante la historia clínica, un examen físico minucioso y eventualmente algunos análisis, dependiendo de los hallazgos clínicos. Es conveniente hacer un estudio de cromosomas (cariotipo), ya que aproximadamente el 10% de todos los niños

diagnosticados con trastornos del espectro autista, tiene algún defecto cromosómico, como el síndrome de XYY, la delección 18p, el X frágil y otros, o tiene desórdenes genéticos específicos como la fenilcetonuría, neurofibromatosis, esclerosis tuberosa, y anomalías del cerebelo.

Determinar la causa del autismo en el paciente es muy importante, ya que eso permite establecer un pronóstico, orientar la terapia y evaluar el riesgo genético para la familia.

¿Cuál es el riesgo de tener otro niño autista en la familia?

Eso depende de la causa del trastorno en la persona afectada. Si se trata de herencia multifactorial, como es la mayoría de los casos, la probabilidad de recurrencia está alrededor de 3 a 5%.

Si hay una anomalía de cromosomas o de genes, el riesgo está en relación con el diagnóstico de fondo.

¿Las vacunas producen autismo?

Recientemente se especula sobre la relación entre el aumento de autismo y las vacunas que contienen timerosal (mercurio). Numerosas investigaciones han desechado esta hipótesis, pero la idea sigue inquietando a muchos padres, por ello la mayoría de las vacunas ya no contienen esta sustancia.